UM DEVOCIONAL DA MESA DOS ESCOLHIDOS

AMOSTRA GRÁTIS

Escolhidos

7 dias para começar

Você não foi rejeitado. Você foi escolhido.



@mesadosescolhidos

BOAS-VINDAS

Antes de começar

Este devocional nasceu de uma frase que mudou a forma como eu me enxergo: **você não foi rejeitado. Você foi escolhido.**

Muita gente vive como se estivesse sempre em teste. Como se precisasse provar, todo dia, que merece estar à mesa. Este caderno é um convite para parar de disputar o lugar e começar a ocupá-lo.

São 30 dias, divididos em quatro semanas e um encerramento:

Semana 1 — Escolhido. Quem você é antes de qualquer coisa que você faça.
Semana 2 — Renovado. Como a mente muda, e por que isso muda tudo.
Semana 3 — Fruto. O caráter que aparece quando você permanece.
Semana 4 — Enviado. O que fazer com tudo isso na vida real.
Dias 29 e 30 — À Mesa. O lugar que foi preparado para você.

Como usar: reserve de 5 a 10 minutos, de preferência antes de pegar o celular para outra coisa. Leia o versículo em voz alta. Leia a reflexão. Faça o "Para hoje" no mesmo dia, mesmo que pareça pequeno. Responda à pergunta por escrito: se imprimiu, use as linhas de cada dia; se lê no celular, use um caderno ou o bloco de notas do próprio celular. Termine com a oração, com as suas palavras se quiser.

Se perder um dia, não recomece do zero. Continue de onde parou. Graça também vale para devocional.
Com carinho, **Mesa dos Escolhidos**

Escolhidos — 30 dias para renovar a mente
Um devocional da Mesa dos Escolhidos.

© 2026 Mesa dos Escolhidos. Todos os direitos reservados. Este material é de uso pessoal: não pode ser revendido, redistribuído ou publicado sem autorização.

Textos bíblicos: Bíblia Livre (2018), © Diego Santos, Mario Sérgio e Marco Teles, disponibilizada sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (creativecommons.org/licenses/by/4.0). Fonte: eBible.org. Nesta edição foram retirados os colchetes que a Bíblia Livre usa para marcar palavras acrescentadas na tradução.

Instagram: @mesadosescolhidos

SUMÁRIO

Os 7 dias

SEMANA 1 — ESCOLHIDO

1 Escolhido antes de tudo 7

2 Você não foi rejeitado 9

3 Feito de um jeito maravilhoso 11

4 Chamado pelo nome 13

5 Filho, não servo 15

6 Amado do jeito que está 17

7 Geração escolhida 19

SEMANA 1

Escolhido

Quem você é antes de qualquer coisa que você faça.

1

SEMANA 1 · DIA 1 DE 7

Escolhido antes de tudo

> *“Assim como nos escolheu nele antes da fundação do mundo, para que fôssemos santos e irrepreensíveis diante dele em amor.”*
>
> EFÉSIOS 1:4

Antes do seu primeiro erro, antes do seu primeiro acerto, antes de alguém dizer o seu nome em voz alta, Deus já tinha escolhido você.

Repare na ordem: primeiro a escolha, depois a vida. Não foi uma escolha feita olhando o seu currículo. Foi feita "antes da fundação do mundo", quando não havia nada para avaliar.

Isso tira um peso enorme. Se você foi escolhido antes de fazer qualquer coisa, nada do que você fizer hoje pode desfazer essa escolha. O fracasso de ontem não cancela. O sucesso de amanhã não aumenta.

Muita gente passa a vida tentando ser escolhida: pelo pai, pelo chefe, pelo grupo, pela pessoa amada. A notícia de hoje é que a escolha mais importante já aconteceu. Você não está na fila. Você já está dentro.

1

DIA 1 · NA PRÁTICA

Escolhido antes de tudo

PARA HOJE

Escreva num papel "Eu fui escolhido antes de tudo" e deixe onde você vai ver mais de uma vez hoje.

PERGUNTA

De quem você ainda está tentando ganhar aprovação?

ORAÇÃO

Pai, obrigado por ter me escolhido antes de eu fazer qualquer coisa. Me ensina a viver a partir dessa escolha, e não em busca dela. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

2

SEMANA 1 · DIA 2 DE 7

Você não foi rejeitado

> *“Não fostes vós que me escolhestes, porém eu vos escolhi, e tenho vos posto para que vades, e deis fruto, e vosso fruto permaneça; para que tudo quanto pedirdes ao Pai em meu nome, ele vos dê.”*
>
> JOÃO 15:16

Jesus inverte a lógica. Não fomos nós que corremos atrás d'Ele e conseguimos convencê-Lo. Foi Ele quem escolheu.

Talvez você carregue rejeições antigas. A vaga que não veio. O relacionamento que terminou. A família que não entendeu. A igreja que não acolheu. Cada rejeição deixa uma voz baixinha dizendo: "tem alguma coisa errada com você".

A voz de Jesus é outra: "eu vos escolhi". E Ele não escolhe para deixar parado. Escolhe para enviar, para dar fruto, para um fruto que permanece.

Rejeição humana fala de um momento. A escolha de Deus fala de propósito. Uma porta fechada pelos homens não fecha o caminho que Deus abriu.

2

DIA 2 · NA PRÁTICA

Você não foi rejeitado

PARA HOJE

Lembre de uma rejeição que ainda dói. Diga em voz alta: "isso não define quem eu sou".

PERGUNTA

Qual rejeição do passado ainda decide como você age hoje?

ORAÇÃO

Senhor, eu entrego a Ti as rejeições que eu ainda carrego. Que a Tua escolha fale mais alto do que todas elas. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

3

SEMANA 1 · DIA 3 DE 7

Feito de um jeito maravilhoso

> *"Eu te louvarei porque de um jeito assombroso e maravilhoso eu fui feito; maravilhosas são tuas obras; e minha alma sabe muito bem."*
>
> SALMOS 139:14

Davi não está sendo vaidoso. Ele está olhando para a obra e dando crédito ao Artista.

Nós fazemos o contrário. Olhamos no espelho e listamos defeitos. Comparamos a nossa vida inteira com a melhor foto da vida dos outros. E chamamos isso de humildade, quando na verdade é ingratidão.

Você não é um rascunho que deu errado. A sua personalidade, a sua história e até as suas cicatrizes passaram pelas mãos de Alguém que não erra.

Isso não quer dizer que não há o que melhorar. Quer dizer que o ponto de partida é gratidão, e não vergonha. Quem se envergonha de si mesmo se esconde. Quem reconhece a obra de Deus em si se oferece para ser usado.

3

DIA 3 · NA PRÁTICA

Feito de um jeito maravilhoso

PARA HOJE

Escreva três coisas em você pelas quais pode agradecer a Deus. Coisas reais, não frases bonitas.

PERGUNTA

Que parte de você você ainda trata como erro de fábrica?

ORAÇÃO

Criador, obrigado pela forma como Tu me fizeste. Me ajuda a me ver com os Teus olhos, e não com os olhos da comparação. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

4

SEMANA 1 · DIA 4 DE 7

Chamado pelo nome

> *“Porém agora assim diz o SENHOR, o teu Criador, ó Jacó, e o teu Formador, ó Israel: Não temas, porque eu te resgatei; chamei a ti por teu nome; tu és meu.”*
>
> ISAÍAS 43:1

Deus não fala com uma multidão sem rosto. Ele diz: "chamei a ti por teu nome".

Seu nome carrega a sua história inteira. Quem chama pelo nome conhece. Quem conhece e mesmo assim chama, ama.

Repare também na primeira frase: "não temas". O medo vem quando achamos que estamos sozinhos, que ninguém está vendo, que ninguém se importa. Deus responde ao medo com pertencimento: "tu és meu".

Você pode estar num tempo difícil, sem saber o próximo passo. Mas não está perdido. Quem é chamado pelo nome não é um número numa lista. É filho numa casa.

4

DIA 4 · NA PRÁTICA

Chamado pelo nome

PARA HOJE

Quando alguém disser o seu nome hoje, lembre que Deus diz o seu nome com amor.

PERGUNTA

Qual medo está falando mais alto na sua vida neste momento?

ORAÇÃO

Deus, obrigado por me conhecer pelo nome. Quando o medo chegar, me lembra que eu sou Teu. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

5

SEMANA 1 · DIA 5 DE 7

Filho, não servo

> *“Portanto, tu já não és mais servo, mas sim filho; e se és filho, também és herdeiro de Deus por meio de Cristo.”*
>
> GÁLATAS 4:7

Existe uma diferença enorme entre um empregado e um filho que moram na mesma casa.

O empregado trabalha com medo de ser mandado embora. O filho trabalha porque a casa também é dele. O empregado conta as horas. O filho conhece o pai.

Muitos cristãos vivem como empregados de Deus: tentando compensar, provando serviço, com medo de errar e perder o lugar. Mas o versículo é claro: você já não é mais servo, é filho. E filho é herdeiro.

Isso não te deixa preguiçoso. Te deixa livre. Você continua servindo, mas agora por amor, e não por medo. E a diferença aparece no rosto, no jeito de falar, na paz no fim do dia.

5

DIA 5 · NA PRÁTICA

Filho, não servo

PARA HOJE

Ao orar hoje, comece chamando Deus de Pai. Repare como isso muda a conversa.

PERGUNTA

Você se relaciona com Deus mais como empregado ou como filho?

ORAÇÃO

Pai, eu quero viver como filho na Tua casa. Tira de mim o medo de perder o lugar que Tu já me deste. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

6

SEMANA 1 · DIA 6 DE 7

Amado do jeito que está

> *“Mas Deus prova o seu amor por nós através de Cristo haver morrido por nós, quando ainda éramos pecadores.”*
>
> ROMANOS 5:8

Deus não esperou você melhorar para te amar.

O amor d'Ele chegou "quando ainda éramos pecadores". Não depois da mudança, não depois da promessa de nunca mais errar. No meio da bagunça.

Isso quebra uma ideia que muita gente carrega sem perceber: "quando eu estiver melhor, aí eu me aproximo de Deus". É ao contrário. A gente se aproxima, e por isso melhora.

O amor de Deus não é prêmio para quem já chegou. É a força para quem ainda está no caminho. Se você está esperando ficar "pronto" para voltar a orar, voltar à igreja, voltar a ler a Bíblia, não espere mais. A mesa está posta para quem tem fome, não para quem já está satisfeito.

6

DIA 6 · NA PRÁTICA

Amado do jeito que está

PARA HOJE

Se existe algo que te afastou de Deus, fale sobre isso com Ele hoje, sem filtro.

PERGUNTA

O que você acha que precisa "consertar" antes de se aproximar de Deus?

ORAÇÃO

Senhor, obrigado por me amar antes de eu mudar. Eu venho como estou, e confio que o Teu amor me transforma. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

7

SEMANA 1 · DIA 7 DE 7

Geração escolhida

> *“Mas vós sois a geração escolhida, o sacerdócio real, a nação santa, o povo adquirido; a fim de que anuncieis as virtudes daquele que vos chamou das trevas para a sua maravilhosa luz.”*
>
> 1 PEDRO 2:9

A semana termina com uma lista de identidade: geração escolhida, sacerdócio real, nação santa, povo adquirido.

Nenhuma dessas palavras fala de algo que você conquistou. Todas falam do que Deus fez. E todas têm uma finalidade: "para que anuncieis as virtudes daquele que vos chamou das trevas para a sua maravilhosa luz".

Identidade não é para ficar guardada. Quem sabe quem é, vive diferente, e quem vive diferente acaba anunciando, mesmo sem dizer uma palavra.

Nesta semana você ouviu que foi escolhido antes de tudo, que não foi rejeitado, que foi feito com cuidado, chamado pelo nome, adotado como filho e amado do jeito que estava. Agora a pergunta é: o que muda amanhã, sabendo disso?

7

DIA 7 · NA PRÁTICA

Geração escolhida

PARA HOJE

Releia as anotações dos dias 1 a 6 e sublinhe a frase que mais falou com você.

PERGUNTA

Que decisão você tomaria diferente se acreditasse de verdade que é escolhido?

ORAÇÃO

Deus, obrigado por me tirar das trevas e me trazer para a Tua luz. Que a minha vida anuncie quem Tu és. Amém.

MINHAS ANOTAÇÕES

E AGORA?

A primeira semana foi só o começo

Você terminou a semana **Escolhido**. Se ela fez diferença, é porque a mesa estava posta para você desde o começo.

Ainda faltam 23 dias. No devocional completo, a jornada continua:

Semana 2 — Renovado. Como trocar a ansiedade por oração e levar cada pensamento ao lugar certo.
Semana 3 — Fruto. Amor, alegria, paz e paciência que aparecem quando você permanece.
Semana 4 — Enviado. Perdão, família, trabalho e propósito na vida real.
Dias 29 e 30 — À Mesa. O lugar que foi preparado para você.

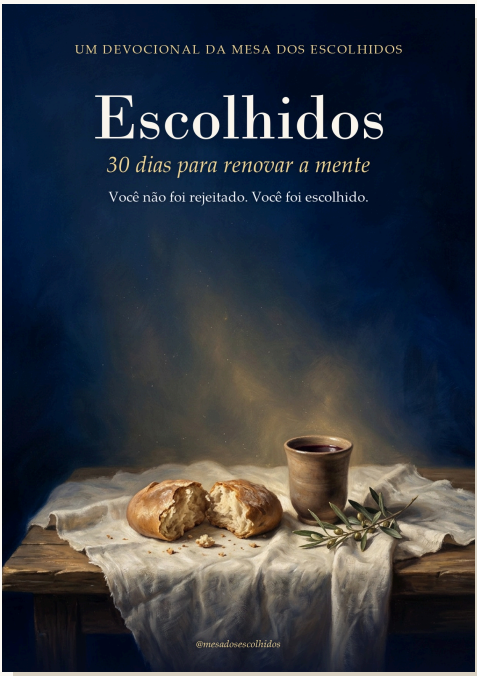
Os 30 dias completos saem por **R$ 27,77**. E, na mesma compra, você pode levar junto o devocional **Sementes de Milagres** e pagar **R$ 37,77 pelos dois**.

O link está na bio do Instagram **@mesadosescolhidos**.

E se esta primeira semana falou com você, compartilhe com alguém que precisa ouvir: você não foi rejeitado, você foi escolhido.

CONTINUE A JORNADA

Os 30 dias completos



QUERO OS 30 DIAS
R$ 27,77

30 DIAS + SEMENTES DE MILAGRES
R$ 37,77 pelos dois

Toque no botão para abrir a página na Hotmart.